



Energiesparlampen

5 praktische Tipps



1 Achten Sie auf Qualität

Auch bei Energiesparlampen gibt es – wie bei jedem anderen Produkt – große Qualitätsunterschiede und Billigprodukte, die nicht viel taugen. Deshalb lieber beim Einkauf für Qualität etwas mehr ausgeben und dann beim Strom ein Vielfaches sparen. Informieren Sie sich in unabhängigen Testberichten – wie denen der Stiftung Warentest.

2 Orientieren Sie sich an Lumen- und Wattangaben

Eine 7 bis 9 Watt-Energiesparlampe leuchtet so hell wie eine 40 Watt Glühbirne, eine 11 bis 16 Watt Lampe so hell wie eine 60 Watt Glühbirne und für eine 100 Watt Glühbirne reicht eine Energiesparlampe mit 20 Watt. Wichtig ist auch die sogenannte Lumenangabe, die für die Helligkeit einer Lampe steht und auf der Verpackung zu finden ist.

3 Treffen Sie den richtigen Ton

Energiesparlampen gibt es für jede Stimmung. Achten Sie deshalb auf die Lichtfarbe, die in Kelvin auf der Verpackung angegeben ist. 2.700 Kelvin stehen für warmweißes Licht und für eine gemütliche Wohnatmosphäre und rund 6.000 Kelvin stehen für Tageslichtweiß am Arbeitsplatz.

4 Die passende Lampe für jede Leuchte

Überlegen Sie beim Einkauf, für welchen Zweck Sie Ihre Lampe brauchen. Bei geschlossenen Leuchten eignen sich Energiesparlampen mit nackten Röhren. Sie haben die größte Lichtausbeute. Bei offenen Leuchten reicht die Palette inzwischen aber auch von der klassischen Birnen- oder Tropfenform bis hin zur kleinen Kerzenform für den Kronleuchter. Lassen Sie sich beraten.

5 Alte Energiesparlampen beim Wertstoffhof entsorgen

Energiesparlampen enthalten geringe Mengen an Quecksilber. Dieses kann nach Gebrauch recycelt werden und gehört natürlich nicht in die Umwelt. Deshalb müssen Energiesparlampen beim Wertstoffhof entsorgt werden. Auch immer mehr Geschäfte nehmen alte Energiesparlampen zurück. Fragen Sie nach. Wertstoffhöfe im Wahlkreis 299:

ARGE KAH, Zum Schotterwerk 66538 Neunkirchen
Betriebsgelände Burghardt & Sohn GmbH, Grubenstr. 4, 66540 Neunkirchen
Saar Entsorgung GmbH, Im Schüßler Wald 2, 66459 Kirkel
Städtischer Betriebshof, Kastanienweg 10, 66386 St. Ingbert
Wertstoffhof Sulzbach, Eisenbahnschachanlage, 66280 Sulzbach-Altenwald
Deponie Ormesheim, Am Koppelwald, 66399 Mandelbachtal
Wertstoffhof Homburg, Am Zunderbaum, 66424 Homburg

Mehr Infos:

www.astrid-klug.de
www.uba.de/energie/licht
www.licht.de
www.lightcycle.de
www.lichtzeichen.de